

## COVID-19

### Möglichkeiten zur Reduktion des Übertragungsrisikos in der niedergelassenen Arztpraxis – Schutz von Patienten und Personal

Nachfolgende Aufzählung stellt eine Sammlung möglicher Maßnahmen zur Reduktion des Übertragungsrisikos für COVID-19 dar. Der Maßnahmenkatalog wird in vermutlich keiner Praxis vollständig umsetzbar sein. Unter Verwendung dieser Liste kann jede Praxis überdenken, ob weitere Maßnahmen, an die vielleicht bisher nicht gedacht wurde, erfolgen können. Über Anregungen und Kommentare freuen sich die Unterzeichner.

1. spezielle Sprechzeiten für Patienten mit COVID-19 Infektion, ggf. auch für Patienten mit respiratorischen Symptomen (Randsprechzeiten, vormittags/nachmittags, gesonderte Tage)
2. Kunststoffscheiben im Anmeldungsbereich montieren als Schutz der MFA
3. gezieltes Terminmanagement (z.B. Einplanung von Zeitpuffern), so dass möglichst wenig Patienten in den Warteräumen sitzen.
4. gesonderter Raum für Patienten mit COVID-19-Infektion (oder bei Verdacht), möglichst mit eigenem Nassbereich
5. gesonderter Wartebereich für Patienten mit Symptomen eines respiratorischen Infektes, möglichst nahe der Anmeldung
6. Maßnahmen zur Kontaktreduktion
  - a) Videobesprechungen oder Telefonate mit Patienten
  - b) Blutentnahmen: Routinemäßige Blutentnahmen entfallen, sofern vertretbar.
  - c) Rezepte/AU: Rezepte/AU werden zugeschickt, im Gegenzug schicken die Patienten Versicherungskarte oder Versicherungsnachweis
7. Wartbereiche: Abstände zwischen den Stühlen mindestens 1,50 m. Keine Gegenstände auslegen, die Patienten lange in den Händen haben
8. Patienten ohne Infektion ggf. vor der Praxis warten lassen und mit Handy aufrufen
9. Durchgangstüren: Soweit vertretbar die Türen permanent offen halten, so dass die Türklinken nicht benutzt werden
10. Aushänge an den Eingangstüren befestigen: Patienten mit Verdacht auf COVID-19-Infektion sollen draußen bleiben und die Anmeldung anrufen. Gleicher Hinweis auf die Website
11. Desinfektionsmittelpender aufstellen (u.a. im Eingangsbereich)
12. In regelmäßigen Abständen Türklinken der Einrichtung desinfizieren

13. Sanitärbereiche mehrfach täglich reinigen/desinfizieren
14. Im Falle eines Verdachtsfalls oder eines bestätigten COVID-19-Falles Oberflächendesinfektion in den in Betracht kommenden Räumlichkeiten
15. Untersuchung und Blutabnahme bei COVID-19-Patienten bzw. bei Patienten mit respiratorischen Symptomen: sollte möglichst von der gleichen Person erfolgen (Kontaktreduktion)
16. Blutentnahme: Mitarbeiter, die Blut abnehmen, tragen bei allen Patienten grundsätzlich immer Nasen-Mundschutz, Handschuhe und Brille
17. Abstrich auf Coronaviren: Immer nur in kompletter Schutzkleidung: Schutzkittel, Handschuhe, FFP-Maske, Augenschutz, Schuhüberzieher
18. Schutzkleidung: Bestände sorgfältig erfassen, Vorratshaltung soweit möglich. Rechtzeitig nachkaufen bzw. Lieferung beantragen
19. Wenn Mitarbeiter erste Symptome eines respiratorischen Infektes entwickeln: sofort COVID-19-Abstrich entnehmen und nach Hause schicken (bis Ergebnis vorliegt)
20. MFA: 2-Schichtbetrieb (wenn eine Schicht wegen COVID-19 ausfällt, kann die 2. Schicht übernehmen)
21. Körperliche Untersuchungen und Sonografien: unterbleiben, außer diese sind zwingend erforderlich
22. Schulungen des Praxispersonals, um richtiges Verhalten sicher zu stellen und Ängste abzubauen
23. Laboranforderungsschein immer komplett ausfüllen (Angaben zum Patienten, Angaben zum Hausarzt), damit im Falle eines positiven Befundes eine schnelle Kontaktaufnahme durch das Gesundheitsamt erfolgen kann

Die geschilderten Maßnahmen basieren auf unserem Wissen und unserer Einschätzung der Situation. Für vieles gibt es keine Evidenz, wir alle befinden uns in einem Lernprozess. Dementsprechend sind dies keine Empfehlungen, für die wir verantwortlich zeichnen wollen oder können.

Prof. Dr. Andreas Plettenberg  
Dr. Albrecht Stoehr  
Dr. Peter Buggisch  
Prof. Dr. Jörg Petersen  
André Burchard  
MVZ-Hamburg/ ifi-Institut für interdisziplinäre Medizin/Zentrum Infektiologie

Fragen/Kommentare an  
Prof. Dr. A. Plettenberg: [plettenberg@ifi-medizin.de](mailto:plettenberg@ifi-medizin.de)