



## Gemeinsame Presseinformation

Kontakt:

Ärzttekammer Hamburg: Nicola Timpe

Telefon: 040-20 22 99 200

E-Mail: [presse@aekeh.de](mailto:presse@aekeh.de)

AOK Rheinland/Hamburg: Antje Meyer

Telefon: 040- 20 23 1401

E-Mail: [antje.meyer@rh.aok.de](mailto:antje.meyer@rh.aok.de)

### ***Nur Mut!***

### ***Ein „Mutmachbuch“ – von Kindern für Kinder –, das kleinen Patienten Mut macht***

Herzklopfen vor dem Arztbesuch? Das muss nicht sein. Dafür sorgt das neue „Mutmachbuch“, das Kinder für Kinder in Zusammenarbeit mit der Ärztekammer Hamburg und der AOK Rheinland/Hamburg verfasst haben.

**Premiere und Buchvorstellung am Mittwoch, 8. Juli 2015 von 10:30 bis 12 Uhr**  
**Ort: Aula der Schule Charlottenburger Straße 84, 22045 Hamburg**  
**Veranstalter: Ärztekammer Hamburg und AOK Rheinland/Hamburg**

Im „Mutmachbuch“, das demnächst in den Warteräumen von Hamburger Arztpraxen und Krankenhäusern ausliegen wird, schildern Hamburger Mädchen und Jungen ihre eigenen Erfahrungen beim Arztbesuch. Mit aufmunternden Geschichten, Bildern und Comics, Tipps und Witzen wollen die Sechs- bis Zehnjährigen anderen Kindern die Angst vor Untersuchungen, Impfungen oder dem Krankenhaus nehmen.

Vorgestellt wird das Buch vom kleinen Puppenreporter *Henri*, der in seinem *Henri-TV* Informationen zu Vorsorgeuntersuchungen und anderen Gesundheitsthemen kindgerecht aufbereitet. Seine Talkgäste sind: Thomas Bott (Regionaldirektor der AOK Rheinland/Hamburg), Christine Neumann-Grutzeck (Vorstand/Ärzttekammer Hamburg) Wiebke Kahlke (Patenärztin des Präventionsprogramms „Gesund macht Schule“) und natürlich die rund 100 geladenen Kinder im Publikum.

**Alle Medienvertreter sind herzlich eingeladen!!!**

**Um Anmeldung wird gebeten. Ein Anmeldeformular ist angefügt.**



Das Mutmachbuch ist Teil des großen Präventionsprogramms „Gesund macht Schule“ in Hamburg. Die Initiative der Ärztekammer Hamburg und der AOK Rheinland/Hamburg setzt sich seit Jahren erfolgreich für die Gesundheitserziehung an Hamburgs Grundschulen ein und bringt die Gesundheit ins Klassenzimmer. Mit Hilfe von speziellen Unterrichtsmaterialien und Medien vermitteln rund 20 Patenärzte den Kids im Klassenzimmer spannende Themen wie „der menschliche Körper“, „Essen und Ernährung“ oder „Bewegung und Entspannung“. So entwickelt Hamburgs Nachwuchs spielerisch im Schulalltag seine Gesundheitskompetenz. Bereits 14 Schulen der Primarstufe in Hamburg profitieren von diesem Programm.

Mehr Informationen zum Programm stehen im Netz unter:

[www.gesund-macht-schule.de](http://www.gesund-macht-schule.de).

Interessierte Ärztinnen und Ärzte können eine Patenschaft für eine Hamburger Grundschule übernehmen. Die Ärztekammer Hamburg hat hierfür eine Datenbank zur Vermittlung von Ärzten an Schulen eingerichtet.

Telefonnummer: 040- 20 22 99 200, E-Mail: [presse@aekhh.de](mailto:presse@aekhh.de).

Interessierte Primarschulen in Hamburg sind eingeladen, am Programm „Gesund macht Schule“ teilzunehmen. Jederzeit ist hier der Einstieg einer neuen Schule möglich.

Ansprechpartner: AOK Rheinland/Hamburg, Petra Fricke, Tel: 040- 20 23 1228,

E-Mail: [petra.fricke@rh.aok.de](mailto:petra.fricke@rh.aok.de).

Hamburg, 2.7.2015

**Anhang: Einladungsflyer + Antwortfax**