



### Pressestelle

Telefon 040/ 20 22 99 200

Fax 040/ 20 22 99 400

presse@aekhh.de

### Rezept für Bewegung kommt an

## Ärzte nehmen Prävention ernst

Viele Hamburger Ärztinnen und Ärzte nutzen das „**Rezept für Bewegung**“ für ihre Patientinnen und Patienten, so das Fazit der Ärztekammer Hamburg und des Hamburger Sportbundes (HSB) ein halbes Jahr nach Start der neuen Kampagne. Rund 300 Praxen haben bereits Rezepte beim HSB bestellt.

Um ihre Patientinnen und Patienten besser zu sportlicher Aktivität motivieren zu können, erhalten Ärztinnen und Ärzte das „**Rezept für Bewegung**“, das von HSB und Ärztekammer Hamburg angeboten und von der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, dem Hamburger Sportärztebund sowie dem Verband für Turnen und Freizeit (VTF) unterstützt wird.

Klaus Schäfer, Vizepräsident der Ärztekammer Hamburg und Vorsitzender des Hamburger Hausärzteverbandes, engagiert sich seit Jahren für mehr Prävention und erklärt: „Das Rezept für Bewegung hat etwas Verbindliches und motiviert Patientinnen und Patienten deutlich mehr als wenn der behandelnde Arzt im Behandlungsgespräch neben vielem anderen auch erwähnt, dass Sport hilfreich wäre. Darüber hinaus bekommt der Patient über die Broschüre oder das Internet entsprechende Adressen an die Hand und muss nicht mehr lange nach passenden Aktivitäten suchen. Ich freue mich sehr, dass meine Kolleginnen und Kollegen das Angebot nutzen und das Rezept an ihre Patienten weitergeben.“

Thomas Fromm, HSB-Vizepräsident Breitensportentwicklung: „Über 14.300 Rezepte haben wir insgesamt an Praxen, Kliniken und Therapiezentren in den ersten sechs Monaten nach Start der neuen Kampagne verschickt, mit diesem Ergebnis sind wir mehr als zufrieden. Denn manchmal genügt nur ein kleiner Anstoß, um dem Menschen bewusst zu machen, dass Bewegung nicht nur präventiv der Gesundheit, sondern auch unterstützend bei der Genesung helfen kann.“

Von der Gesundheitssportbroschüre mit den passenden Sportangeboten, die einige Krankenkassen bei regelmäßiger Teilnahme auch bezuschussen, hat der HSB schon über 7.500 Exemplare verschickt. Informationen zu Kursen finden Patienten auch auf der Homepage [www.gesundheitssport-hamburg.de](http://www.gesundheitssport-hamburg.de). Die aufgeführten Angebote erfüllen strenge Richtlinien und sind mit dem Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ des Olympischen Sportbundes (DOSB) oder dem Zertifikat „Pluspunkt Gesundheit“ des Deutschen Turner-Bunds ausgezeichnet.

Das Rezept für Bewegung ist eine bundesweite Initiative des DOSB, der Bundesärztekammer und der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention. Weitere Informationen finden Patienten auch im Internet unter: [www.hamburger-sportbund.de](http://www.hamburger-sportbund.de). Telefonisch erhalten sie beim HSB Informationen unter 040-41908-111.

**Rückfragen der Medien:**

Pressestelle der Ärztekammer Hamburg / Nicola Timpe,  
Tel.: 040/ 2022 99-200, E-Mail: [presse@aekhh.de](mailto:presse@aekhh.de)

Pressestelle des Hamburger Sportbundes / Thomas Michael  
Tel.: 040/ 41908-290, E-Mail: [t.michael@hamburger-sportbund.de](mailto:t.michael@hamburger-sportbund.de)